

SSD Vita srl vi informa che riprendono tutte le attività sportive offerte dal nostro impianto. Una ripresa che sarà in totale sicurezza, rispettando quanto richiesto dalle autorità, e il più possibile aderente alle esigenze dei nostri utenti. Per questo motivo, sarà possibile accedere all'impianto solo attraverso prenotazione - preferibilmente attraverso la nostra applicazione per iPhone e Android o in via telefonica.

Ripartire è essenziale e lo sport è un elemento necessario della nostra vita. Ma sarà importante farlo nel pieno rispetto delle leggi, dei regolamenti e del buon senso.

Proprio al fine di tutelare la Vostra e la Nostra salute e per garantire di poter svolgere le attività fisiche in serenità e sicurezza, in base a quanto ordinato e richiesto dai Dpcm, DI, ordinanze della Regione Lazio e linee guida espresse delle federazioni sportive che fanno capo al Coni, SSD Vita ha stabilito il seguente PROTOCOLLO DI SICUREZZA che regola le condizioni per accedere all'impianto e usufruire dei suoi servizi.

La violazione delle regole scritte nel PROTOCOLLO DI SICUREZZA comporterà l'immediato allontanamento della persona con conseguente sospensione a titolo temporaneo delle attività frequentate.

RACCOMANDAZIONI E OBBLIGHI PER I NOSTRI UTENTI

Indicazioni per gli utenti

Gli utenti dovranno attenersi scrupolosamente alle seguenti misure igienico-sanitarie

MISURE CHE VIETANO L'ACCESSO ALL'IMPIANTO

1. Divieto assoluto di accesso all'impianto se l'utente è sottoposto a misure di quarantena per positività al Covid-19
2. Divieto di accesso all'impianto se nelle ultime 24 ore si hanno avuto sintomi riconducibili all'influenza o al coronavirus, in particolare febbre, tosse, senso di oppressione, forte bruciore agli occhi, o temperatura corporea superiore ai 37,5°
3. Obbligo di comunicare tramite autocertificazione l'avvenuto contatto con persone risultate positive al Covid-19
4. Divieto di accesso all'impianto in caso di temperatura corporea superiore ai 37,5° rilevata tramite apposito strumento di misurazione

RACCOMANDAZIONI PER LA FREQUENTAZIONE DELL'IMPIANTO

Al fine di garantire la sicurezza propria, degli altri clienti e dei lavoratori agli utenti che possono accedere all'impianto si raccomanda di:

1. Seguire la segnaletica orizzontale con i percorsi per l'accesso e l'uscita dai locali
2. Evitare assembramenti
3. Lavare spesso le mani, usando anche le soluzioni idroalcoliche messe a disposizione dall'impianto.
4. Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
5. Evitare abbracci o strette di mano
6. Mantenere una distanza interpersonale di almeno un metro
7. Starnutire e/o tossire coprendosi la bocca, evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie, possibilmente usando fazzoletti monouso o, in assenza, coprendosi con l'interno del braccio
8. Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri
9. Evitare il più possibile toccarsi occhi, naso e bocca con le mani se non pulite o disinfettate

10. È fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali estranei all'attività motoria di utilizzare protezioni delle vie respiratorie (mascherine) come misura aggiuntiva alle altre misure di prevenzione individuale igienico-sanitarie
11. Gettare subito negli appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali sanitari usati, come cerotti, bende, ecc
12. Evitare, nell'utilizzo di servizi igienici comuni, di toccare il rubinetto prima e dopo essersi lavati le mani, ma utilizzare salviette monouso per l'apertura e la chiusura dello stesso
13. Per i genitori/accompagnatori si raccomanda il massimo controllo dei bambini per il regolare rispetto delle norme su distanziamento e igienico-comportamentali

MISURE PER L'UTILIZZO DI PALESTRA E PISCINA

Oltre alle raccomandazioni e agli obblighi previsti in via generale per tutto l'impianto, per quanto riguarda le singole attività fisiche sono richiesti alcuni particolari accorgimenti:

1. L'ingresso alle attività di balneazione e nei locali della palestra è garantito solo tramite prenotazione telefonica o attraverso l'utilizzo dell'apposita applicazione per smartphone
2. Gli utenti dovranno tenere la mascherina sino all'accesso in vasca e in palestra per riporla in sacchetti monouso subito prima dell'attività in acqua e nei locali e indossarla subito dopo la fine dell'attività motoria
3. Utilizzare in palestra apposite calzature previste esclusivamente a questo scopo
4. Durante l'attività motoria, la distanza interpersonale deve essere non inferiore ai due metri
5. Non scambiare con altri oggetti di uso personale (asciugamani, accappatoi, ecc.)
6. Riporre oggetti e indumenti personali nelle proprie borse, evitando di lasciarli esposti negli spogliatoi o in ceste comuni, si raccomanda inoltre di sostare negli spogliatoi nello stretto necessario al fine di consentire l'ingresso a tutti gli utenti
7. Evitare di consumare cibo negli spogliatoi
8. Utilizzare sempre asciugamani propri
9. Nel più ampio rapporto di collaborazione tra Cliente e società, in particolare per questo momento di ripresa dopo l'emergenza, si chiede il massimo dell'igiene nell'utilizzo di lettini e attrezzature, che non dovranno essere spostate dalle postazioni prestabilite.
10. Si raccomanda per la palestra l'utilizzo di guanti per le attività evitando il contatto diretto con strumenti, pesi e superfici che vengono, in ogni caso, sanificate a fine turno

MODULISTICA OBBLIGATORIA

Il Cliente, al momento del primo accesso al Club dalla ripresa delle attività, dovrà leggere e firmare per presa visione e accettazione i seguenti moduli:

1. Il presente protocollo
2. Autodichiarazione dell'aver contratto o no il virus Covid-19 nelle settimane precedenti il primo accesso e di non essere sottoposto a misure di quarantena previste dalla legge