

ESTATE al VITA

CORSI ESTIVI GIUGNO - LUGLIO

ADULTI

ORARIO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
9:50 - 10:40		ACQUAGYM	ACQUAGYM		ACQUAGYM
10:00 - 11:00	NUOTO LIBERO VELOCE		NUOTO LIBERO VELOCE	NUOTO LIBERO VELOCE	
10:20 - 11:20	NUOTO LIBERO LENTO			NUOTO LIBERO LENTO	
12:50 - 13:50	NUOTO LIBERO LENTO	NUOTO LIBERO LENTO	NUOTO LIBERO LENTO	NUOTO LIBERO LENTO	NUOTO LIBERO LENTO
13:10 - 14:10	NUOTO LIBERO VELOCE	NUOTO LIBERO VELOCE	NUOTO LIBERO VELOCE	NUOTO LIBERO VELOCE	NUOTO LIBERO VELOCE
18:20 - 19:20	NUOTO LIBERO VELOCE			NUOTO LIBERO VELOCE	
18:40 - 19:40	NUOTO LIBERO LENTO	NUOTO LIBERO LENTO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO LENTO	NUOTO LIBERO LENTO
19:00 - 20:00	NUOTO ADULTI	NUOTO ADULTI	NUOTO LIBERO	NUOTO ADULTI	NUOTO ADULTI
19:20 - 20:10	ACQUAGYM			ACQUAGYM	
19:40 - 20:40	NUOTO LIBERO VELOCE	NUOTO LIBERO VELOCE	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO VELOCE	NUOTO LIBERO VELOCE
20:00 - 21:00	NUOTO ADULTI	NUOTO ADULTI	NUOTO LIBERO	NUOTO ADULTI	NUOTO ADULTI

Nuoto Libero Veloce almeno 60 vasche in 1 ora

BAMBINI

ORARIO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
16:00 - 16:50		GRP C GALL 12-14			GRP C GALL 12-14
16:20 - 17:10	GRP A PRINC 13-15		GRP B ACQ-AMB 14-15	GRP A PRINC 13-15	
16:40 - 17:30	GRP D 1° LIV 10-12	GRP E 2°-3° LIV 10-12	GRP D 1° LIV 10-12	GRP D 1° LIV 10-12	GRP E 2°-3° LIV 10-12
17:00 - 17:50	GRP C GALL 12-14		GRP C GALL 12-14	GRP C GALL 12-14	
17:20 - 18:10	GRP B ACQ-AMB 14-15		GRP B ACQ-AMB 14-15	GRP B ACQ-AMB 14-15	
17:40 - 18:30	GRP E 2°-3° LIV 10-12	VIVAIO 2011-13		GRP E 2°-3° LIV 10-12	VIVAIO 2011-13
18:00 - 18:50	GRP F DAL 4° LIV 2009+	GRP F DAL 4° LIV 2009+	GRP F DAL 4° LIV 2009+	GRP F DAL 4° LIV 2009+	GRP F DAL 4° LIV 2009+